



肩こり・腰痛の原因を“自分で”改善しましょう！

リンパケア体操

11/28 (木)

場所 サロンいづみ

時間 12:00～13:00

12/26 (木)

参加費 各回1500円

持ち物 大判バスタオル

お子様から高齢者までどなたでも簡単にできる体操です！

お申し込み



お電話でも承ります
090-9865-5484 (SMS可)

会場アクセス

サロンいづみ
レンタルスペース
春日井市柏原町228-7



講師・お問合せ

上窪 悠唯 (かみくぼ ゆい)

- ・現役薬剤師
- ・さとう式リンパケアインストラクター

身体が本来もつ機能・美しさを大切にしたいひとへ
薬・医療にできるだけ頼りたくないひとへ
健康で美しい人生を送れますようお手伝いします。



ブログ



公式LINE