

活動風景



お料理教室



お食事



手作りごはん



カラオケ



くつろぎスペース



脳トレ中



スイミング教室

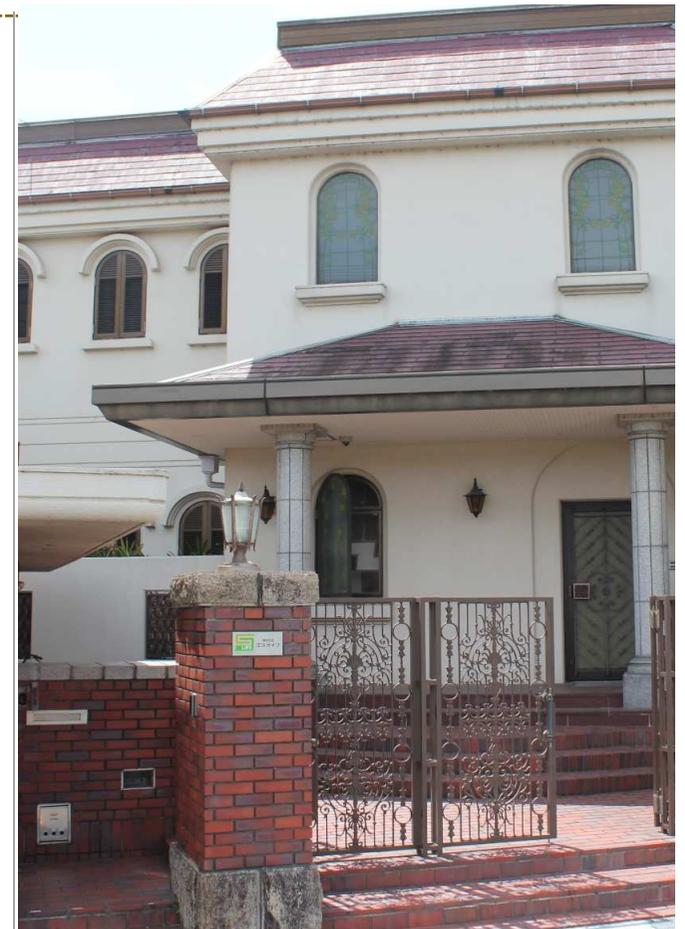
地図



- *送迎不要な方は、駐車場がございませんので徒歩や自転車、バスでお越しくださいませ。
- *初回のみ無料体験行っております。（食事代、のみ必要です）
- *定員10名程度にて開催致します。
- *春休み・夏休み・冬休みは小学生の子達との交流も楽しめます。

運営

株式会社エスライフ サロンいづみ
〒486-0913
春日井市柏原町1丁目229-2
TEL0568-29-6595 担当:奥山
FAX0568-29-6594
携帯080-4545-4323(直通)
✉ salon@s-aiyu.jp



サロンいづみ

株式会社 エスライフ

サロンいづみで過ごす1日の流れ

9:00~

送迎

10:00~

健康チェック

10:30~

カラオケ喫茶・かまどクラブ

12:00~

昼食

13:00~

体操・脳トレ・フットセラピー

14:00~

送迎

サロンいづみの取り組み

サロンいづみで楽しく「健康づくり」をして”健康寿命”をのばしましょう！

健康の作りの土台となる栄養



サロンいづみでは「かまどクラブ」を結成します！
かまど料理を会員様と共に作り、食します！

口腔機能
プロジェクタースクリーンによるカラオケ
映画鑑賞 等

運動
セラバンド体操
ペットボトル体操 等

認知機能
脳トレプリント
脳トレエクササイズ 等

栄養
かまど料理作り

営業時間

営業時間 10:00~14:00

営業日 月・火・木・金
(祝・お盆・年末年始休業)

送迎時間 9:00~10:00
14:00~15:00

※送迎範囲はサロンいづみより2km圏内

料金プラン

月額制

週2日 5,000円(税別)
週3日 8,000円(税別)
週4日 11,000円(税別)
週5日 14,000円(税別)

食事代 650円(税別)
コーヒータケット1,500円(10枚綴)
(1杯150円)

スイミング利用の場合は
別途スイミングスクール(1toSWIM)
との契約が必要となります
週1回 7020円(送迎付き)

※スイミングからの自宅送迎について
自己負担があります。